



Algemeen Corona Protocol MACL

Om de komende tijd weer te mogen trainen op ons circuit, zullen we ons strikt aan de maatregelen en regels vanuit overheid en RIVM moeten houden. Deze zijn als volgt:

- Voor alles geldt; gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 graden) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten meer heeft, mag je je kind weer naar buiten en sporten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het Coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen t/m 12 jaar).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt, thuis naar het toilet.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Was je handen met water en zeep vóór en ná je bezoek aan het circuit.
- Douche thuis en vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.



De volgende maatregelen gelden specifiek voor de trainingen. Deze gelden tot nader order en kunnen worden aangepast indien nodig:

- Met ingang van 11 mei kan er op de zaterdagen ook door 18+ weer getraind worden, alleen voor leden van MACL.
- Jeugd (maximaal 15 rijders) traint apart.
- We rijden op de zaterdag in 3 groepen van 14.00 tot 17.00 uur ieder uur afwisselend:
1^e groep = jeugd: 15 min,
2^e groep = Groep A; 20 senioren; 20 min,
3^e groep = Groep B; 20 senioren; 20 min.
- Kom alleen als je gaat trainen (per rijder wordt maximaal 1 begeleider toegelaten), publiek is niet toegestaan.
- Je moet je aanmelden voor het trainen, dit kan door uiterlijk vrijdagavond 22.00 uur (de vrijdag vóórdat je zaterdags wil gaan trainen) je via de inschrijflink op onze site in te schrijven, je krijgt dan een bevestiging van je aanmelding op de mail. Zonder deze bevestiging, mag je helaas niet trainen. Er geldt een maximum aantal deelnemers per dag (60 senioren en 15 jeugdleden)
- De poort van het MACL terrein gaat om 13.30 uur open, daar is ook de eerste controle. We maken groepen op leeftijd (jeugd en senioren apart) en voor de senioren aan de hand van aanmeldingen, 2 groepen van 20 senioren
- De toegangspoort sluit om 14.30 uur.
- Je moet lidmaatschapskaart 2020, je verzekeringspas (KNMV) en identiteitsbewijs bij je hebben.
- Per rijder mag er 1 ouder/begeleider mee. (let op: méér dan 1 begeleider wordt niet op het terrein toegelaten)
- Het clubgebouw is gesloten, neem zelf voldoende eten en drinken mee. En ga vooraf thuis naar het toilet.
- Neem in het rennerskwartier voldoende afstand van de andere aanwezigen, parkeer In de vakken, op aanwijzing van de vrijwilligers.
- Houd ten aller tijden minimaal 1,5 meter afstand van anderen (in het rennerskwartier, langs de baan enz.)
- Volg altijd de aanwijzingen van vrijwilligers op, zij handhaven niet voor de lol. Zij staan er voor jullie veiligheid en plezier.
- Alleen als alle aanwijzingen goed opgevolgd worden kunnen we open blijven. Blijkt om wat voor reden dan ook dat dit niet lukt dan zullen we genoodzaakt zijn om de baan weer te sluiten. Uiteraard wordt er alleen getraind als de baancondities het toelaten, hiervoor kan je, net als normaal, onze site en facebook raadplegen.
- Bewaar de rust en gebruik uw gezond verstand.